



**MINISTERUL SĂNĂTĂȚII**  
**SPITALUL CLINIC DE RECUPERARE**  
**MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE**  
**EFORIE NORD**

Aleea Specială nr.1, Tel. 0241/741082, Fax 0241/741117,  
E-mail secretariat@efosan.ro



---

## **TEMATICA PENTRU POSTUL DE ASISTENT MEDICAL**

### **SPECIALITATEA BALNEOFIZIOTERAPIE**

#### **FIZIOTERAPIE**

##### 1. Curentul galvanic(continuu)

- actiuni biologice, efecte fiziologice,modalitati de aplicare (galvanizare simpla, bai galvanice, iontoforeza), indicatii si contraindicatii.

##### 2. Terapia prin curenti de joasa frecventa:

- Clasificare a curentilor de joasa frecventa dupa parametrii fizici si efectele terapeutice

- Aplicatiile cu scop analgetic ale curentilor de joasa frecventa: curenti diadinamici, TENS, Trabert s.a.; efecte si mod de actiune, modalitati de aplicare, indicatii si contraindicatii;

- Stimularea contractiei musculaturii striate normal inervate: mod de actiune, forme de curenti utilizati, metodologie si tehnica de aplicare, indicatii, contraindicatii

- Stimularea musculaturii striate denervate: forme de curenti utilizati, mod de actiune, electrodiagnostic, metodologia si tehnica de aplicare, indicatii, contraindicatii

- Electrostimularea musculaturii spastice: principii de actiune, metodologia de aplicare, contraindicatii

- Riscuri, contraindicatii si masuri generale de precautie la aplicarea curentilor de joasa frecventa

##### 3. Curentii de medie frecventa

- Variantele modulatiilor de frecventa aplicabile in curentii interferentiali;

- Principalele efecte fiziologice ale curentilor interferentiali;

- Indicatii si contraindicatii terapeutice;

##### 4. Terapia cu inalta frecventa:

###### **- Modalitati de aplicatie ale undelor scurte;**

-Metoda in camp condensator;

-Metoda in camp inductor, tehnica si metodologia terapiei cu unde scurte, dozarea intensitatii campului de unde scurte;

- Recomandari si reguli de care trebuie sa se tina seama in aplicatiile de unde scurte;

- Indicatiile terapiei cu unde scurte;

- Principalele contraindicatii ale terapiei cu unde scurte;

-**Înalta frecvență pulsatilă (diapulse):** efecte, indicații, contraindicații, modalități de aplicare.

##### 5. Terapia cu ultrasunete

- Forme de ultrasunete utilizate in terapie;

- Efecte fiziologice ale ultrasunetelor;

- Metodologia aplicatiilor cu ultrasunete;

- Tehnica aplicatiilor cu ultrasunete;

- Indicatii ale tratamentului cu ultrasunete;

- Contraindicatii ultrasonoterapiei.

##### 6. Fototerapia: radiatiile infrarosii; radiatiile ultraviolete; laserul.

- Efecte, modalitati de aplicare, mod de actiune, indicatii, contraindicatii;

- Tratamentul cu raze infrarosii;

- Aplicatiile radiatiilor infrarosii in spatiu deschis;

##### 7. Terapia prin campuri magnetice de joasa frecventa

- Modalitati de aplicare ale campurilor magnetice de joasa frecventa;

- reguli care trebuie respectate in aplicarea tratamentelor cu magnetoflux;

- Indicatiile si contraindicatiile aplicatiilor cu magnetodiaflux

## **MASAJUL TERAPEUTIC**

- Definitie si clasificare
- Tehnicile de baza in masajul clasic terapeutic: caracteristici, metodologie, indicatii, contraindicatii
- Tehnici particulare de masaj terapeutic: masajul transversal profund, masajul reflex, masajul de drenaj veno-limfatic, masajul periostal, s.a.
- Indicatiile si modalitatile tehnice de masaj
- Contraindicatiile absolute si relative ale masajului terapeutic

## **TERMOTERAPIA**

- Homeostazia de termoreglare: definitie, comportamentul termic la expunere de factori termici variati, mecanismele de termoreglare de tip central si periferic, patologia termoreglarii
- Clasificarea procedurilor de termoterapie
- Metodologii de aplicare in termoterapie: crioterapie, aplicatii de cataplasme (parafina, namol), termoterapia uscata, cura Kneipp
- Hidrotermoterapia: proceduri locale, segmentare, generale: aplicatii calde, aplicatii termice alternante contrastante, balneatia externa cu ape minerale (sarate, sulfuroase, carbogazoase, termale, mixte)

## **KINETOTERAPIE**

### 1. Obiective de baza in kinetologie:

- relaxarea;
- Corectarea posturii si aliniamentului corpului (aliniera coloanei vertebrale, a centurii scapulare, extremitatilor inferioare);
- Cresterea mobilitatii articulare;
- Cresterea fortei musculare;
- Cresterea rezistentei musculare;
- Cresterea coordonarii, controlului si echilibrului;
- Corectarea deficitului respirator;
- Antrenamentul la efort;
- Reeducarea sensibilitatii;

### 2. Tehnici, exercitii si metode in kinetologie:

#### \*Tehnici anakinetice

- Imobilizarea
- Posturile (pozitionarile);

#### \*Tehnici kinetice

- Tehnici kinetice dinamice;
- Tehnici kinetice statice;
- Exerciitiul fizic-terapeutic;

#### \*Metode

- Metoda Kabat
- Metoda Bobath;
- Metode Speciale
- Terapia ocupationala;
- Tractiunile (elongatiile vertebrale);
- Hidrokinetoterapia;

## **RECUPEAREA MEDICALA**

### **A. Recupearea posttraumatica**

1. Sechele algofunctionale sau functionale dupa: entorse, luxatii, fracturi sau traumatisme complexe de membre superioare sau inferioare – metodologii particulare de recuperare, in functie de topografie si tipul de leziune
2. Recupearea mainii posttraumatice

3. Recuperarea posttraumatica a leziunii de nervi periferici
4. Recuperarea piciorului posttraumatic si a mersului
5. Recuperarea in traumatisme vertebrale fara manifestari neurologice

#### **B. Recuperarea neurologica**

1. Recuperarea pacientului dupa accidentul vascular cerebral (Stroke), in functie de etapa si forma de evolutie
2. Recuperarea in scleroza multipla
3. Recuperarea in boala Parkinson
4. Recuperarea in poliradiculonevrite
5. Recuperarea in hernia de disc, tratament conservator sau post – chirurgical
6. Recuperarea in neuropatiile periferice
7. Recuperarea in traumatisme vertebro-medulare si cerebrale (parapareză, tetrapareză)

#### **C. Recuperarea in patologia reumatismala**

1. Poliartrita reumatoida: definitie, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex, in functie de etapa si forma de evolutie
2. Spondilartropatiile seronegative:
  - Spondilita achilopoetica: definitie, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex
  - Artropatia psoriazica: definitie, , etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex
3. Reumatisme degenerative: artroze – generalitati, aspecte particulare de afectare periferica, centuri sau coloana vertebrala
4. Coxartroza: definitie, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex
5. Gonartroza: definitie, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex
6. Artroze intervertebrale: definitie, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex
7. Lombalgia acuta si subacuta: tablou clinic, tratament recuperator complex
8. Lombalgia cronica: tablou clinic, tratament recuperator complex
9. Periartrita scapulo-humerala: definitie, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex, in functie de forma clinica si evolutiva

### **BIBLIOGRAFIE SPECIALITATEA: BALNEOFIZIOTERAPIE**

- 1.Radulescu Andrei - Electroterapie-Editura Medicala Bucuresti 2002;
- 2.Sbenghe Tudor-kinetoterapie profilactica, terapeutica si de recuperare-Editura Medicala Bucuresti 1987;
3. Sbenghe Tudor-Recuperarea medicala la domiciliul bolnavului -Editura Medicala Bucuresti 1996;
- 4.Ruxandra Ionescu – „Esentialul in Reumatologie” – Ed.MedicalaAMALTEIA – 2006;
- 5.Adriana Sarah Nica – Recuperare Medicala –Ed.Universitara „Carol Davila” – 2004;
- 6.Delia Cinteza – Recuperare Medicala – Termoterapie – Ed.LIBRA VOX – 2003;
- 7.Ordinul M.S. 916/2006 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire si control al infectiilor nosocomiale in unitatile sanitare;
8. Codul de etica si deontologie profesionala al asistentului medical generalist, al moasei si al asistentului medical din Romania, 2009;
9. Ordonanta de Urgenta nr.144/28.10.2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moasa si a profesiei de asistent medical, precum si organizarea si functionarea Ordinului Asistentilor Medicali Generalisti, Moaselor si Asistentilor Medicali din Romania;

MANAGER  
Dr.Covaleov Anatoli Eugen