

## **INDICATII PENTRU TRATAMENT FIZICAL SI / SAU BALNEAR**

### **1. Afectiuni reumatismale degenerative**

- Stari preartrozice - tulburari statico-posturale, stilul de viata sedentar, obezitatea, suprasolicitare musculara prin conditiile de munca, sindrom de hiperlaxitate, insuficienta musculo-ligamentara, sechele rahitism
- Artroze cu localizare cervico-dorso-lombara, sold, genunchi, umar si a articulatiilor periferice( maini, picioare)
- Lombalgia/lombosciatica (forma subacuta/cronica) vertebrogena/discogena
- Sechele algice sau functionale interventii chirurgicale la nivelul coloanei vertebrale

### **2. Afectiuni reumatismale de tip inflamator**

- Sechele algice articulare si abarticulare post RAA
- Artrita reumatoida stadiul I,II, III in afara puseului evolutiv
- Spondilita anchilozanta in afara puseului evolutiv
- Artropatii reactive
- Artropatia psoriazica

### **3. Sechele postraumatice**

- Status post interventii chirurgicale ortopedice- artroplastie (protezare), osteotomie, vertebroplastie
- Status posttraumatic- atrofii, hipotrofii, contracturi musculare, redori articulare, pseudartroze, anchiloze

### **4. Afectiuni ale sistemului nervos central si periferic**

- Nevralgii, radiculopatii, leziuni ale plexurilor nervoase
- Polineuropatii, poliradiculonevrite
- Sechele poliomielite
- Hemipareze sechelare
- Parapareze
- Tetrapareze
- Scleroza multipla
- Boala Parkinson

#### **5. Afectiuni vasculare periferice**

- Arteriopatie obliteranta periferica – std I si II
- Insuficienta circulatorie venoasa periferica – std I si II
- Sindromul Raynaud, livedo reticularis, acrocianoza
- Sechele postflebitice- dupa stabilizare

#### **6. Boli cronice asociate, aflate in faza compensata**

- Boli respiratorii cronice (BPOC, astmă cronică, alergii respiratorii)
- Boli profesionale (silicoza, pneumoconioze)
- Boli endocrine (peri si post-menopauza, osteoporoza)

#### **7. Post COVID**

- Sechele respiratorii
- Sindroame de deconditionare

## **CONTRAINDICATII PENTRU TRATAMENT FIZICAL SI/SAU BALNEAR**

- **CRITERII LEGATE DE BIOCLIMATUL DE LITORAL MARIN**

- afectiuni acute febrile si afectiuni cronice in perioadele de exacerbare acuta
- boli venerice in perioada de contagiozitate (sifilis, gonoree)
- purtatorii de germeni patogeni (streptococ hemolytic, Ag HB, HIV) sau cu parazitoze
- boli infectioase in perioada de contagiozitate, pana la terminarea izolarii obligatorii
- stari casectice indiferent de cauza care le-a produs
- tumori maligne (indiferent de forma, localizare sau stadiu evolutiv) sau tumori benigne cu potential de malignizare
- hemoragii repetate si abundente de orice natura
- sarcina patologica in orice luna si sarcina normala peste 3 luni
- epilepsia necontrolata terapeutic cu risc de crize comitiale pe parcursul internarii
- boli de sange sau de sistem cu alterarea starii generale (anemie, leucemii, limfoame)
- psihopatii cu tulburari de comportament social; demente
- alcoolismul cronic cu tulburari neuropsihice; toxicomaniile
- bolnavi la limita decompensarii de organ (diabet greu controlat alimentar si medicamentos)
- boli dermatologice cu potential de contagiozitate sau cu leziuni cutanate incomplet cicatrizate
- insuficienta cardiaca, renala sau hepatica manifesta

- **CRITERII PE AFECTIUNI – orice afectiune cronica trebuie sa fie bine echilibrata si compensata in momentul inceperii programului de recuperare**

## 1. Cardio-vasculare si hematologice

- HTA severa, greu controlata terapeutic, cu oscilatii mari, cu grad de risc cumulativ ridicat (contraindicatie relativa) sau netratata si dezechilibrata (contraindicatie relativa)
- Infarct miocardic in antecedente (contraindicatie relativa) si in primele 6 luni (contraindicatie absoluta)
- Boala cardiaca ischemica cronica (CI relativa) cu crize de angor de efort mic sau de repaus (CI absoluta)
- ICCC cls III sau IV NYHA
- Arteriopatie obliteranta membre inferioare std 3 si 4 Fontaine
- Tromboflebita acuta, varice sau pachete varicoase mari cu risc complicatii
- Trambangeita obliteranta
- Sd Raynaud cu declansare la prag termic mic
- Hemophilia dezechilibrata
- Anemie severa, trombopenii, leucopenii, boli hematologice cunoscute sau nu si decompensate, leucemii, limfoame,etc
- Probe inflamatorii cu valori f mari
- Stari febrile, stari casectice
- Risc crescut de sangerare sau statusuri procoagulante

## 1. Respiratorii

- Astm bronic sau BPOC cu crize frecvente, cu wheezing la examenul clinic, incomplet controlat medicamentos
- Insuficienta respiratorie cronica decompensata
- TBC pulmonar activ aflat in tratament sau sub 1 an de la debut
- Supuratii pulmonare cornice
- Orice fel de afectiuni respiratorii intercurrente in perioada de stare (IACRS, pneumonii, traheobronsite, etc)

## 1. Digestive

- Istoric recent de hemoragie digestiva superioara sau inferioara in ultimele 6 luni
- Hepatite acute
- Hepatite cronice active si decompensate (probe hepatice peste dublul limitelor superioare normale) sau la care tratamentul de fond si

reactiile sale adverse posibile (fatigabilitate, probleme hematologice) impiedica desfasurarea programului de recuperare

- Ciroze hepatice decompensate vascular si /sau parenchimos
- Encefalopatie portala
- Varice esofagiene cu risc crescut de ruptura
- Ulcer gastric sau duodenal, gastrite, colonopatii in puseu dureros si simptomatic
- Pancreatite cronice reactivitate
- Orice fel de afectiuni digestive intercurrente in perioada de stare (sd diareice acute, etc)
- Incontinenta pt materii fecale

#### 1. **Reno-urinare**

- Insuficienta renala decompensata
- In ultima luna anterioara internarii - Colica litiazica (cu eliminare sau nu de calculi/nisip), episoade de hematurie sau litotritie
- Incontinenta urinara
- Afectiuni ale prostatei sau stricturi uretrale cu glob vezical recent (in ultima luna anterior internarii)

#### 1. **Ginecologice**

- Sarcina
- Sangerari abundente (fibromatoza uterina, endometrioza)

#### 1. **Metabolice**

- Diabet zaharat decompensat
- Guta in puseu acut
- Obezitate morbida
- Boli endocrinologice decompensate

#### 1. **Neuro-psihiatrice**

- Boli psihiatrice decompensate
- Lipsa discernamantului
- Afectiuni cu risc crescut suicidar , tentative de suicid in istoric
- Agitatie intense psiho-motorie, comportament (limbaj, gesturi) agresiv , violent

- Nivel cognitiv insuficient pentru comunicare, cooperare si colaborare active si voluntare la programul de recuperare
- Incapacitate severa de autoservire si deplasare, necesitand insotitor permanent
- Incontinenta sfincteriana

## 1. Neoplazii