



**MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
SPITALUL CLINIC DE RECUPERARE
MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE
EFORIE NORD**

Aleea Specială nr.1, Tel. 0241/741082, Fax 0241/741117,
E-mail secretariat@efosan.ro



**Tematica pentru ocuparea postului de
Professor CFM – (kinetoterapeut)**

I. TESTAREA CLINICA MUSCULOARTICULARA

1. BILANTUL ARTICULAR
2. BILANTUL MUSCULAR
3. EVALUAREA GLOBALA
4. EVALUAREA ALINIERII SI POSTURII CORECTE A CORPULUI
5. EVALUAREA MERSULUI

II. BAZELE TEORETICE ALE KINETOLOGIEI

1. BAZELE FIZICE
2. BAZELE ANATOMICE
3. BAZELE FIZIOLOGICE
4. BAZELE FIZIOPATOLOGICE

III. TEHNICI, EXERCITII SI METODE IN KINETOLOGIE

1. TEHNICI
2. EXERCITIUL FIZIC (TERAPEUTIC)
3. METODE
 - Metoda Kabat
 - Metoda Bobath
 - Metode “speciale”
 - Mecanoterapia
 - Scripetoterapia
 - Sistemul Guthrie Smith
 - Suspensoterapia
 - Terapia ocupationala
 - Manipularile

- Tractiunile(elongatiile)vertebrale
- Hidrokinetoterapia

IV. OBIECTIVE UE IN KINETOLOGIE

1. RELAXAREA
2. CORECTAREA POSTURII SI ALINIAMENTULUI CORPULUI
3. CRESTEREA MOBILITATII ARTICULARE
4. CRESTEREA FORTEI MUSCULARE
5. CRESTEREA REZISTENTEI MUSCULARE
6. CRESTEREA COORDONARII,CONTROLULUI SI ECHILIBRULUI
7. CORECTAREA DEFICITULUI RESPIRATOR
8. ANTRENAMENTUL LA EFFORT
9. REEDUCAREA SENSIBILITATII

V. KINETOTERAPIA PE SEGMENTE

MEMBRUL INFERIOR

- SOLDUL
- GENUNCHIUL
- PICIORUL

MEMBRUL SUPERIOR

- UMARUL
- COTUL
- PUMNUL

VI. INDICATII ALE KINETOLOGIEI RECUPERATORII IN:

1. PERIARTRITA SCAPULOHUMERALA
2. COTUL POSTTRAUMATIC
3. MANA RIGIDA
4. COXARTROZA OPERATA SI NEOPERATA
5. SOLDUL POSTRAUMATIC
6. GONARTROZA
7. GENUNCHIUL POSTRAUMATIC SI POSTOPERATOR
8. POLIARTRITA REUMATOIDA
9. SPONDILITA ANCHILOPOIETICA
- 10.SCOLIOZELE
- 11.LOMBOSACRALGIA
- 12.STATUS-UL POST AMINECTOMIE LOMBARA
- 13.HEMIPLEGIA
- 14.SCLEROZA MULTIPLA(SCLEROZA IN PLACI)
- 15.BOALA PARKINSON

- 16.NEUROPATII PERIFERICE
- 17.KINETOPROFILAXIA
- 18.KINETOPROFILAXIA SECUNDARA

VII. Norme PCI

VIII. Norme de protectia muncii

BIBLIOGRAFIE

- Kinetoterapie profilactica,terapeutica si de recuperare -Sbenghe Tudor -
Editura Medicala Bucuresti 1987
- Legea 319/2006 a securitatii si sanatatii in munca.

MANAGER

Dr.Covaleov Anatoli Eugen