



MINISTERUL SĂNĂȚII
SPITALUL CLINIC DE RECUPERARE
MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE
EFORIE NORD

Aleea Specială nr.1, Tel. 0241/741082, Fax 0241/741117,
E-mail secretariat@efosan.ro



Tematica pentru postul de
Professor CFM – (kinetoterapeut)

- I. TESTAREA CLINICA MUSCULOARTICULARA
 1. BILANTUL ARTICULAR
 2. BILANTUL MUSCULAR
 3. EVALUAREA GLOBALA
 4. EVALUAREA ALINIERII SI POSTURII CORECTE A CORPULUI
 5. EVALUAREA MERSULUI
- II. BAZELE TEORETICE ALE KINETOLOGIEI
 1. BAZELE FIZICE
 2. BAZELE ANATOMICE
 3. BAZELE FIZIOLOGICE
 4. BAZELE FIZIOPATOLOGICE
- III. TEHNICI, EXERCITII SI METODE IN KINETOLOGIE
 1. TEHNICI
 2. EXERCITIUL FIZIC (TERAPEUTIC)
 3. METODE
 - Metoda Kabat
 - Metoda Bobath
 - Metode "speciale"
 - Mecanoterapia
 - Scriptoterapia
 - Sistemul Guthrie Smith
 - Suspensoterapia
 - Terapia ocupationala
 - Manipularile
 - Tractiunile (elongatiile) vertebrale
 - Hidrokinetoterapia
- IV. OBIECTIVE UE IN KINETOLOGIE
 1. RELAXAREA
 2. CORECTAREA POSTURII SI ALINIAMENTULUI CORPULUI
 3. CRESTEREA MOBILITATII ARTICULARE
 4. CRESTEREA FORTEI MUSCULARE
 5. CRESTEREA REZISTENTEI MUSCULARE



6. CRESTEREA COORDONARII, CONTROLULUI SI ECHILIBRULUI
7. CORECTAREA DEFICITULUI RESPIRATOR
8. ANTRENAMENTUL LA EFFORT
9. REEDUCAREA SENSIBILITATII
- V. KINETOTERAPIA PE SEGMENTE
 - MEMBRUL INFERIOR
 - SOLDUL
 - GENUNCHIUL
 - PICIORUL
 - MEMBRUL SUPERIOR
 - UMARUL
 - COTUL
 - PUMNUL
- VI. INDICATII ALE KINETOLOGIEI RECUPERATORII IN:
 1. PERIARTRITA SCAPULOHUMERALA
 2. COTUL POSTTRAUMATIC
 3. MANA RIGIDA
 4. COXARTROZA OPERATA SI NEOPERATA
 5. SOLDUL POSTRAUMATIC
 6. GONARTROZA
 7. GENUNCHIUL POSTRAUMATIC SI POSTOPERATOR
 8. POLIARTRITA REUMATOIDA
 9. SPONDILITA ANCHILOPOIETICA
 10. SCOLIOZELE
 11. LOMBOSACRALGIA
 12. STATUS-UL POST AMINECTOMIE LOMBARA
 13. HEMIPLEGIA
 14. SCLEROZA MULTIPLA(SCLEROZA IN PLACI)
 15. BOALA PARKINSON
 16. NEUROPATII PERIFERICE
 17. KINETOPROFILAXIA
 18. KINETOPROFILAXIA SECUNDARA
- VII. Norme PCI
- VIII. Norme de protectia muncii

BIBLIOGRAFIE

- Kinetoterapie profilactica, terapeutica si de recuperare -Sbenghe Tudor - Editura Medicala Bucuresti 1987
- Legea 319/2006 privind securitatea si sanatatea in munca;
- OMAI 163/2007 privind apararea impotriva incendiilor;
- OMAI 239/2010 privind protectia mediului.



MANAGER

Dr. Covaleov Anatoli Eugen

A handwritten signature in blue ink, appearing to be "Eugen", written over the printed name.